

Naam instrument: Visualisatie en Presencing**Toegepast in welke fase van het U proces:****Letting go/presencing****In welke sector ingezet:****Onderwijs/ministeries****Naam indiener:****Margreeth van der Kooij****Email adres:****info@vanderkooijconsult.nl****Doel instrument:****Loslaten en komen tot openstaan voor de kern: 'Wat is mijn Werk/Wat is mijn Opdracht (of de wij-vorm)****Toepassing: aantal deelnemers, tijd, materiaal****Groepsgrootte tot zo'n 20 deelnemers als men plenair wil delen****Proces (welke stappen):****Vele vormen van 'eruit stappen'.**

Kan lopen van meditatie, visualisatie, eenzame wandeling, dropping, tot 'overnachtvraag' formuleren. Dit laatste wordt op het einde van de dag ingeleid door de begeleider. Iedereen zit in stilte.

De begeleider vraagt stil te staan bij het hele systeem, er boven te hangen, erop in te zoomen, je plek erin te vinden, je aandeel in het systeem en je relatie met de vraag/thema in te leven en te erkennen. Uitzoomen.

Affirmatie: 'Nu ik dit alles herkend en erkend heb, is mijn geest, is mijn ziel vrij om te zien en te herkennen wat zich vanuit de toekomst aandient. Ik hoef er niet over na te denken, het is er al. Morgenochtend (of andere tijd) als ik hier weer in de kring ben, dient het antwoord zich vanzelf aan op de vraag:; 'Wat is mijn Werk, Wat is mijn Opdracht' (of ons Werk, onze Opdracht)

Principes: wat maakt deze werkwijze succesvol**Het U process haar werk laten doen: eerst concentreren en dan 'stil staan'****Resultaat:****Iedereen heeft een formulering voor Mijn Werk/Ons Werk – Mijn Opdracht/Onze Opdracht**