

Naam instrument: Metafoor voor het eigen aandeel

Toegepast in welke fase van het U proces: Seeing from within/loslaten

**In welke sector ingezet:
Onderwijs**

**Naam indiener:
Margreeth van der Kooij**

**Email adres:
info@vanderkooijconsult.nl**

Doel instrument:

**Zien en doorleven van het eigen aandeel in de situatie/loslaten in
groepsverband**

Toepassing: aantal deelnemers, tijd, materiaal

Individuele coaching/teams

Proces (welke stappen):

30' – 2 uur

**Deelnemers gaan wandelen en nemen een symbool mee voor hun eigen aandeel
in de situatie**

Deelnemers zoeken een visueel uit voor hun eigen aandeel in de situatie

Deelnemers vertellen hun verhaal bij het symbool/de visueel

Principes: wat maakt deze werkwijze succesvol

**Het hardop vertellen over het eigen aandeel adhv een symbool maakt het
'nemen' van het aandeel makkelijker. Het terugleggen in de cirkel van de visueel
of het symbool levert in een team een overzicht op van alle eigen aandelen.
Daarmee kun je verder werken door het op zorgvuldige wijze afscheid nemen
van deze aandelen door bv. te vertellen 'wat ervan van waarde kan blijven, hoe
bv. het eigen aandeel ook de bron is om te veranderen, welke kracht erin zit die
ten goede gebruikt kan worden.**

Resultaat:

**De deelnemers (h)erkennen het eigen aandeel en kunnen er met mededogen
naar kijken**

De deelnemers voelen dat hierin ook een bron zit om te kunnen veranderen