

Naam instrument: Bagger Vance Reflectie

Toegepast in welke fase van het U proces: Presencing

In welke sector ingezet: Alle

Naam indiener: Presencing Institute, vertaling Andrea Henning

Email adres:

Doel instrument:

Zicht krijgen op 'Wie ben Ik' en 'Wat is mijn Werk' door gestructureerd te reflecteren na het zien van de film Bagger Vance

Toepassing: aantal deelnemers, tijd, materiaal

De film duurt ongeveer anderhalf uur en onderstaande oefening een half uur

Proces (welke stappen):

Kijk naar de film *The Legend of Bagger Vance* en doe de 14-stappen reflectie exercitie zoals hieronder beschreven.

- 1. Maak een lijst van personen die voor jou persoonlijk Bagger Vance achtige-wijsheids types zijn in je leven.**
- 2. Selecteer de belangrijkste: wat zijn zijn of haar belangrijkste karakteristieken?**
- 3. Beschrijf hoe deze karakteristieken ook voor jou van toepassing zijn: waar vind je ze binnen jezelf (ook al zijn ze misschien minder uitgesproken ontwikkeld?)**
- 4. Waar houd je van? Waar gaat je hart van open?**
- 5. Denk aan een situatie waarin je een notie had van een aantal nieuwe elementen van een potentiële toekomst die je te wachten stond? Wat waren dat voor elementen? Waar had je notie van vóóordat je de feiten echt kon zien?**
- 6. Wat zijn de "highest hopes" (hoogste aspiraties mbt jou) die de mensen om jou heen voor jouw leven hebben?**
- 7. Maak een lijst met "key issues" die je onder ogen moet zien (of belangrijke initiatieven waarvan je weet dat je ze moet nemen maar nooit nam)?**
- 8. Kies één belangrijke issue of initiatief en beschrijf het in een zin.**
- 9. Kijk terug: wanneer in je leven stak deze issue voor het eerst de kop op? Wat gebeurde er toen en in welke vorm bestaat deze issue nog steeds voort? Hoe laat het zich zien?**
- 10. Kern oorzaak: waarom is deze issue die jij hebt geïdentificeerd**

onopgelost gebleven. Wat heeft je ervan weerhouden om het succesvol te adresseren?

11. Stel je voor hoe je je zou voelen als dit ook in de toekomst ongeadresseerd bleef. Hoe zou dat invloed hebben op jouw hoogste toekomstige potentieel.
12. Stel je nu voor dat je in een kamer zit en mijmert over dit toekomstige scenario en dat jouw Bagger Vance figuur binnenkwam. Wat zou hij of zij tegen jou zeggen in antwoord op jouw mijmeringen? En hoe zou jij daarop reageren?
Schrijf zo veel mogelijk de exacte woorden van deze dialoog op. Wat zou jij zeggen tegen jouw Bagger Vance?
13. Ga door en schrijf nu hoe hij of zij zou antwoorden? Dan, go with the flow van de conversatie. Ga door totdat de conversatie een soort van natuurlijke conclusie bereikt..
14. Welke persoonlijke conclusies trek je van de conversatie? Als je die in actie om zou willen zetten, welke volgende stappen zou je zetten? Schrijf die op.

Principes: wat maakt deze werkwijze succesvol

Door eerst naar de film te kijken raak je gevoeliger voor je eigen intenties.

Resultaat:

Bronvermelding: wanneer je een variant hebt op een bestaand instrument
Presencing Institute, zie www.presencing.com